

### Petites précautions :

Quand je pars en promenade, mes parents et mes grands-parents emportent toujours avec moi :

- De l'eau si j'ai soif
- Un petit en-cas si j'ai faim
- Une casquette, des lunettes et de la crème pour me protéger du soleil
- Une petite trousse de secours



### Découvrez les autres parcours :

- Le parcours découverte
- Le parcours défis
- Les parcours skate et trottinette
- Les parcours poussette



# PARCOURS POUSSETTE

## N°2 - Port Héracléa



## Découvrez la ville avec bébé en poussette !

Office de Tourisme - Maison de la Mer 04.94.01.92.10



# En route pour le Port Héracléa!

## Description :

Distance : 1 500m

Durée : 25 minutes

Difficulté : Facile

Départ : Maison de la Mer  
Office de Tourisme

Parcours : balade sur le Port  
de Cavalaire

## Pratique :



Coin change bébé



WC public gratuit



Parking



Point eau



Pause  
banc public



**BON PLAN**

Profitez du  
marché aux poissons  
tous les jours de  
l'année à la criée  
sur le Port  
de Cavalaire  
de 10h à 12h

