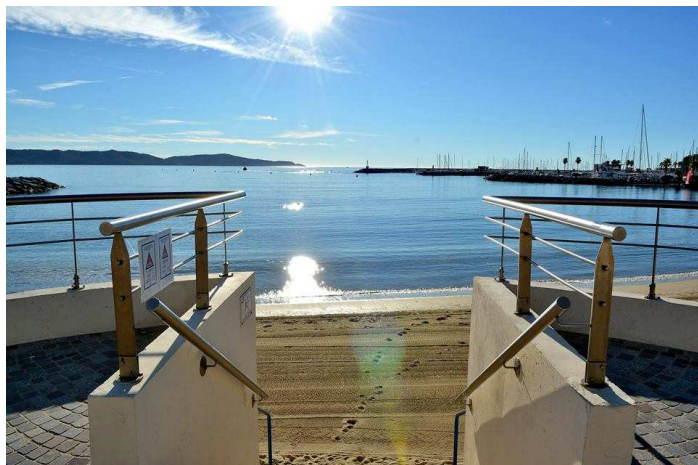


## **Petites précautions :**

Quand je pars en promenade, mes parents et mes grands-parents emportent toujours avec moi :

- De l'eau si j'ai soif
- Un petit en-cas si j'ai faim
- Une casquette, des lunettes et de la crème pour me protéger du soleil
- Une petite trousse de secours



© Frédéric-Bernard Scotti

## **Découvrez les autres parcours :**

- Les parcours découverte
- Les parcours défis
- Les parcours skate et trottinette
- Les parcours poussette

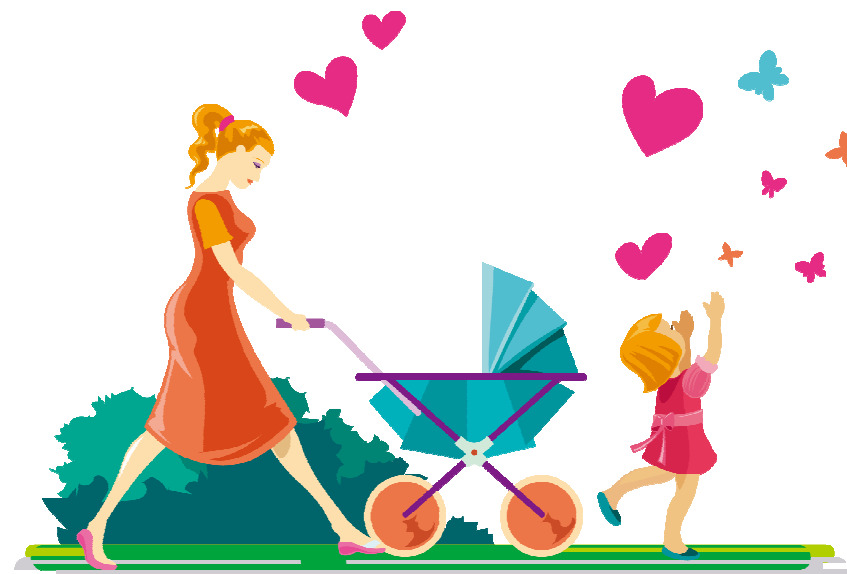


[www.cavalairesurmer.fr](http://www.cavalairesurmer.fr)



# PARCOURS POUSSETTE

## N°3 - Promenade de la Mer



**Découvrez la ville avec  
bébé en poussette !**

Office de Tourisme - Maison de la Mer 04.94.01.92.10





# En route pour la promenade de la Mer !

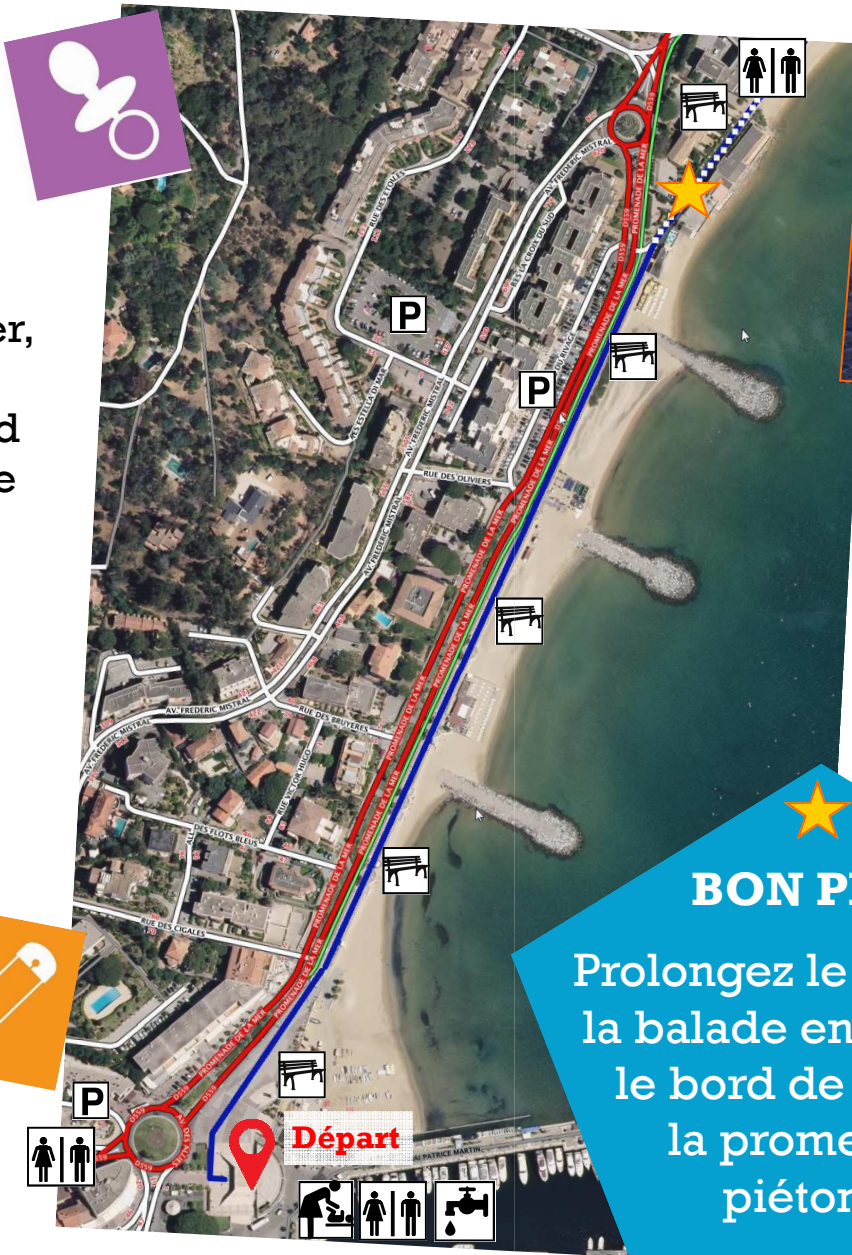
## Description :

Distance : 1 250m  
 Durée : 15 minutes  
 Difficulté : Facile

Départ : Maison de la Mer,  
 Office de Tourisme  
Parcours : Balade en bord  
 de mer sur la promenade

## Pratique :

-  Coin change bébé
-  WC public gratuit
-  Parking
-  Point eau
-  Pause banc public



  
**BON PLAN**  
 Prolongez le plaisir de  
 la balade en longeant  
 le bord de mer sur  
 la promenade  
 piétonne

